



École Le Rocher

École Le Rocher Journal aux parents

Journal aux parents, 2020-2021, numéro 8

Bonjour chers parents,

À quelques jours de Noël, je vous souhaite une très belle période des fêtes malgré les mesures sanitaires qui la rendront très différente des autres années. J'espère que vous passerez de beaux moments avec votre bulle familiale. Je vous souhaite d'avoir de beaux moments de jeux, des rires, des sorties à l'extérieur afin de faire le plein d'énergie et de beaux souvenirs.



Je vous souhaite un très joyeux Noël, on se retrouve en janvier 2021!

Maryse Noël

Service de garde:

Journée pédagogique du 6 janvier :

Cette journée demeure une journée pédagogique pour les enseignants. Il n'y aura pas de contact avec les enfants de la part du personnel de l'école pour cette journée.

Cependant, le SDG est réservé aux parents des services essentiels.

Service de garde d'urgence pour la période du 6 au 8 janvier.

Vous trouverez les modalités d'inscription sur le site quebec.ca. Nous vous invitons à en prendre connaissance. Vous y trouverez également [la liste des emplois y donnant droit](#).

Période d'inscription pour les parents

- Fréquentation du 6 au 8 janvier : plateforme du MEQ ouverte du 19 décembre au 3 janvier, 23 h 59

Si la COVID s'invite chez vous durant les vacances...

Si durant la période des vacances, votre enfant avait un diagnostic positif à la COVID, il est important que l'information nous soit communiquée à l'adresse de la direction soit : maryse.noel@csp.qc.ca. Même si l'école est fermée, nous avons des suivis à faire avec la santé publique.

Merci de votre collaboration, c'est ensemble que nous y arriverons.

Campagne de financement :

La campagne de vente de sapin s'est terminée plus tôt que prévu. Nous avons tout de même quelques personnes qui ont pu faire des achats avant que les sapins ne soient en rupture. C'est une somme de 275.36\$ que nous avons amassé avec cette campagne. Merci à tous!



Prêt d'équipement informatique aux élèves :



Cette semaine, ce sont 70 appareils que nous avons prêtés à des élèves pour leur permettre de se brancher aux rencontres avec les enseignantes. Ce fut une très grosse opération. Merci aux membres du comité qui ont pu répondre efficacement aux nombreux changements dans les derniers jours.

En janvier, pour le retour des équipements à l'école, nous vous demandons d'attendre nos consignes. Tous les parents de l'école recevront un courriel avec les informations pour le retour des appareils qu'ils aient ou non un appareil à nous rapporter.

Matières à emporter :

Vous trouverez en pièce jointe, le tableau pour le primaire de Matières à emporter. Il s'agit d'activités dédiées aux élèves du primaire.

Facture pour les effets scolaires :

Si ce n'est déjà fait, la facture pour les effets scolaires de votre enfant se trouve sur le Portail Mozaïk parent. Veuillez vérifier que le solde est bien à zéro afin de ne pas la payer une seconde fois.



Merci de votre collaboration!

Groupe d'entraide en santé mentale

Veuillez voir plus bas des informations concernant la programmation des activités proposées.

L'ARC-EN-CIEL DES SEIGNEURIES,
GROUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

PROGRAMMATION
HIVER 2021

Pour participer aux activités, la personne payer un *membership* de 5\$ par année
Sous inscription - places limitées.



ATELIER D'ART LIBRE

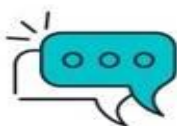
Animé par notre artiste bénévole Roger Novak, ces ateliers représentent un espace libre de création pour favoriser son bien-être!

Tous les lundis de 10h30 à 12h00 et de 13h30 à 15h00
En personne - Gratuit

ART-THÉRAPIE

Animé par Mia Hébert, art-thérapeute, ces ateliers permettent à la personne d'exprimer son vécu par l'entremise de la création artistique.

Les mardis du 19 janvier au 23 mars de 13h30 à 15h30
Virtuel - 30\$



**AUTOGESTION DE L'ANXIÉTÉ
AUTOGESTION DE LA DÉPRESSION**

Groupe permettant à la personne de mieux connaître son problème de santé mentale et mieux se connaître. La découverte de nouvelles stratégies pour se sentir mieux est également au menu!

Dépression : les mardis du 19 janvier au 23 mars de 13h30 à 16h00-40\$
Anxiété : les mercredis du 20 janvier au 31 mars de 18h00 à 20h30-40\$

**GROUPE DE SOUTIEN : GARDER LE CAP SUR
SES HABITUDES DE VIE**

C'est souvent un défi de développer et de maintenir des habitudes de vie qui nous font du bien. Ce groupe se veut un moment pour réfléchir à des moyens pour améliorer ses habitudes au quotidien!

Les mercredis du 6 janvier au 24 février de 13h30 à 15h00
Virtuel - Gratuit



CENTRE DE JOUR

Lieu informel pour briser son isolement social et faire de nouvelles rencontres!

Les jeudis de 13h00 à 16h00
En personne - sous inscription
Gratuit

**GROUPE DE SOUTIEN :
RETRouver SON ÉQUILIBRE EN TEMPS DE PANDÉMIE**

Ce groupe a pour but de permettre à la personne de trouver des stratégies afin de favoriser un mieux être en contexte de pandémie. Le groupe s'adresse principalement aux travailleurs essentiels.

Les jeudis du 21 janvier au 25 mars de 18h00 à 20h30
En virtuel - Gratuit



S'ENTRAIDER POUR VOIR LA VIE AUTREMENT!



POUR INSCRIPTION :
INFO@ARCNECIELDESSEIGNEURIES.ORG
450-985-0522

www.arcncieldesseigneuries.org



L'équipe-école vous souhaite
un beau temps des Fêtes auprès de vos enfants!

Profitez de vos petits moments de bonheur en famille!