

# Communiqué de presse

6 janvier 2026

## Cet hiver, participez à une avalanche de générosité!

Bien que la saison froide nous donne envie de rester emmitouflés, les besoins en produits sanguins ne diminuent pas. En faisant un don de sang cet hiver, vous contribuerez à une avalanche de générosité. Une heure suffit pour ce grand geste de solidarité envers les personnes en attente d'une transfusion ou de produits sanguins. Une heure qui change des vies... Vous n'avez plus qu'à prendre rendez-vous! Qui sait? Vous pourriez même en prendre l'habitude!

**LIEU : École Le Rocher (Gymnase)**

**ADRESSE : 735, rue Du Parchemin, Saint-Amable**

**DATE : Le 16 janvier 2026, entre 13 h 30 et 19 h 30**

**OBJECTIF : convaincre 100 personnes de faire un don de sang.**

Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : <https://www.hemaquebec.ca/prendre-rendez-vous> ou par téléphone au 1 800 343-7264.

### N'ayez crainte, relevez vos manches!

Il importe de se serrer les coudes pour maintenir à flot notre réserve de sang collective. En ce sens, la contribution de chaque personne qui brise la glace et prend rendez-vous est très importante. Si vous craignez l'aiguille, sachez que les gens sur place sont qualifiés pour encadrer cette expérience. Ils sauront vous rassurer, et vous ressentirez toute la fierté d'avoir donné!

### Vous souhaitez vérifier si vous pouvez faire un don?

Avant de se présenter à une collecte, il est toujours possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au [www.hemaquebec.ca](http://www.hemaquebec.ca), section Donner > Sang > Qui peut donner du sang?

### À propos d'Héma-Québec

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficience aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité. Héma-Québec, c'est plus de 1 900 employés, plus de

**On est là pour la vie.**



SANG et PLASMA  
LAIT MATERNEL  
CELLULES SOUCHES  
TISSUS HUMAINS

# Communiqué de presse

200 000 donneurs de sang, plasma, cellules souches, lait maternel et tissus humains, en plus de milliers de bénévoles sur des sites de collecte de sang. Héma-Québec livre annuellement près de 800 000 produits biologiques d'origine humaine aux hôpitaux du Québec pour subvenir aux besoins des malades.

– 30 –

## Renseignements

Ligne médias : 514 832-0871

[hemaquebec.ca](http://hemaquebec.ca)

**On est là pour la vie.**